

## Używanie jednorazowej maseczki ochronnej



1

Umyj dokładnie ręce mydłem i wodą



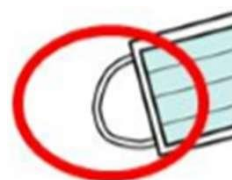
2

Przyłóż maseczkę do twarzy tak, aby zakryć nos, usta i brodę



3

Naciągnij gumki za uszy



4

Nie dotykaj do twarzy, nie dotykaj maseczki, nie zsuwaj maseczki



# Zdejmowanie maseczki jednorazowej

1

Zdejmij rękawiczki



2

Umyj dokładnie ręce mydłem i wodą



3

Złap za gumki lub sznureczki maseczki i zdejmij maseczkę



4

Wyrzuć maseczkę do kosza



5

Umyj dokładnie ręce mydłem i wodą



# Używanie rękawiczek ochronnych



1

Umyj dokładnie ręce mydłem i wodą



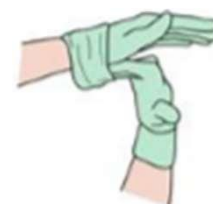
2

Dłonie muszą być suche, bez biżuterii, krótkie i niepomalowane paznokcie.  
Zawiń i włóż pierwszą rękawiczkę.



3

Zawiń i włóż drugą rękawiczkę



4

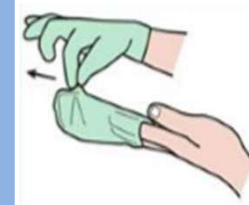
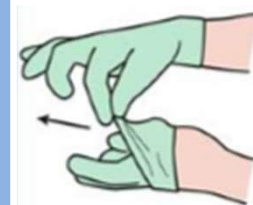
Nie dotykaj twarzy, nie dotykaj maseczki, unikaj dotykania innych ludzi



# Zdejmowanie rękawiczek

1

Złap rękawiczkę 2 palcami, zdejmij ją równocześnie przewracając ją na drugą stronę



2

Wyrzuć rękawiczkę do kosza



3

Wsuń czystą dłoń pod drugą rękawiczkę i zdejmuj ją przesuwaną dłoń do przodu



4

Wyrzuć rękawiczkę do kosza



5

Umyj dokładnie ręce mydłem i wodą

