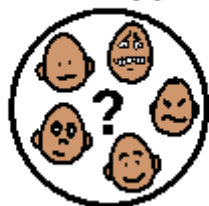


Jeśli czuję się



zdenerwowany



zmartwiony



przestraszony



smutny





bezzadny








zmieszany



|  |  |
|--|--|
| <p>Co mogę</p>  | <p>robić</p>  |
|--|--|

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>porozmawiać z kimś</p>  | <p>słuchać muzyki</p>  | <p>odpoczywać</p>  |
|---|---|--|

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>przespać się</p>  | <p>oglądać filmy</p>  | <p>przejsć się</p>  |
|---|--|---|

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>rysować</p>  | <p>liczyć</p>  | <p>skakać na trampolinie</p>  |
|--|---|---|

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>bawić się<br/>zabawkami<br/>sensorycznymi</p>  | <p>pobiegać</p>  | <p>grać w plaszówki</p>  |
|--|---|--|