

Fundacja SYNAPSIS poleca

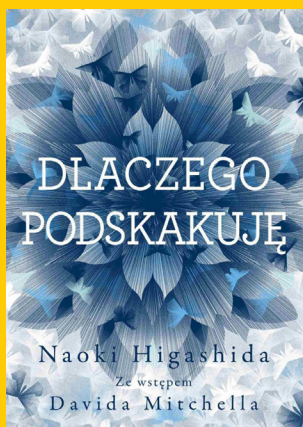
Jacek Hołub

„Niegrzeczne. Historie dzieci z ADHD, autyzmem i zespołem Aspergera”

(wyd. Czarne, 2020)

Zbiór reportaży Jacka Hołuba nie jest źródłem specjalistycznej wiedzy na temat ADHD i zaburzeń ze spektrum autyzmu. To wzruszające i do bólu prawdziwe relacje matek tytułowych „niegrzecznych”, ukazujące codzienne życie ich rodzin, pełne niecodziennych problemów. O książce i wyzwaniach stojących przed rodzicami, o ich zmaganiach każdego dnia, walce o diagnozę, wsparcie, edukację dla dzieci rozmawialiśmy we wrześniu z autorem oraz mamą bliźniaków z autyzmem. Posłuchajcie podcastów, które przygotowaliśmy specjalnie dla Was:

<https://synapsis.org.pl/podcasty/>



Naoki Higashida

„Dlaczego podskakuję”

(wyd. W.A.B. 2015)

Chociaż książka ta nie jest nowa, warto ją przypomnieć. Szczególnie, że stała się inspiracją do znakomitego filmu dokumentalnego o tym samym tytule, który miał swoją premierę w Polsce jesienią, na festiwalu Millenium Docs Against Gravity.

Ten światowy bestseller napisany przez niemówiącego trzynastolatka z autyzmem to zbiór esejów o spektrum, o odbieraniu i rozumieniu świata przez osobę niekomunikującą się werbalnie, która jest bardzo świadoma swojej odmienności, a jednocześnie bardzo potrzebuje zostać wysłuchana i powiedzieć wszystkim co czuje, myśli i dlaczego właśnie w ten sposób. To znacznie więcej niż autobiografia.

Polecamy wam zarówno książkę, jak i film, ale także podcast, którego stały się inspiracją.

Link do filmu i strony i link do podcastu.

<https://synapsis.org.pl/podcasty/>

Anna Kuziel-Kalina

„Kim oni są dla siebie”

(wyd. Harmonia, 2020)

Zbiór prostych, ale bardzo pomocnych ćwiczeń do terapii dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, które mogą także stanowić podstawę do dalszych, samodzielnych zabaw z dzieckiem w domu.

Książka pomaga w przyswojeniu i utrwaleniu nazw relacji, jakie tworzą się między ludźmi w różnych sytuacjach społecznych.



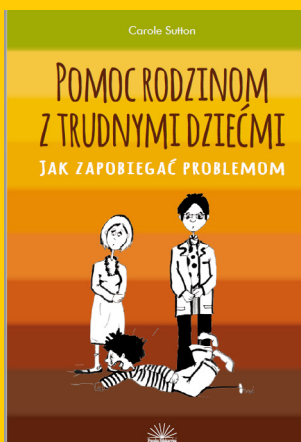
Anna Kuziel-Kalina

„Kto jest kim w najbliższej rodzinie”

(wyd. Harmonia, 2020)

Zbiór prostych, ale bardzo pomocnych ćwiczeń do terapii dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, które mogą także stanowić podstawę do dalszych, samodzielnych zabaw z dzieckiem w domu.

Ćwiczenia sprawdzają wiedzę dziecka w zakresie terminologii pokrewieństwa, a także pokazują, w jak wielu rolach występują członkowie najbliższej rodziny. Mogą być także okazją do rozmowy z dzieckiem o jego własnej rodzinie.



Carole Sutton

„Pomoc rodzinom z trudnymi dziećmi. Jak zapobiegać problemom”

(wyd. Fraszka 2020)

Publikacja przeznaczona jest dla specjalistów (psychologów, terapeutów, pedagogów szkolnych), ale także dla rodziców i to nie tylko rodziców dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Stanowi cenne źródło praktycznych informacji, porad i wskazówek.

Autorka jest znana w Polsce. Od 1993 r. wg jej autorskiej metody w Fundacji SYNAPSIS prowadzone są spotkania dla rodziców (indywidualne i grupowe), które pomagają im poradzić sobie z problemami wychowawczymi i zachowaniami dzieci, które stanowią często ogromne wyzwanie na co dzień.

Metoda jest bardzo przyjazna rodzicom, a przy tym bardzo skuteczna:

<https://synapsis.org.pl/nasze-dzialania/oferta/>

Fundacja SYNAPSIS prowadzi także szkolenia dla specjalistów z metody C. Sutton:

<https://synapsis.org.pl/nasze-dzialania/szkolenia/oferta-szkolen/>

Wydana właśnie książka może stanowić świetne uzupełnienie i wyjaśnić wiele dodatkowych kwestii.

Praca zbiorowa (Temple Grandin, Tony Attwood i in.)

„Autyzm w czasie pandemii”

(wyd. Harmonia, 2020)

Zmiany spowodowane pandemią COVID 19, m.in. konieczność izolacji, reżim sanitarny, zmiany ustalonego planu dnia czy nauka zdalna, stanowią wyzwanie dla wszystkich. W szczególnie trudnej sytuacji znalazły się osoby z zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz ich rodziny.

Publikacja zawiera praktyczne porady i wskazówki, które przydadzą się zarówno w tym trudnym okresie, jak i w wielu innych sytuacjach życiowych. Autorami poszczególnych rozdziałów są światowej sławy specjaliści w dziedzinie autyzmu, a także same osoby z ASD (Temple Grandin, Sean Barron).

Bardzo się cieszymy, że taka książka pojawiła się u nas. Zachęcamy do przeczytania i zastosowania zawartych w niej wskazówek, bo pandemia wciąż trwa. Przypominamy także o udostępnionych przez nas materiałach pomocnych w czasie pandemii i nie tylko:

<https://synapsis.org.pl/koronawirus-materialy-informacyjne-i-pomoce/>



Tony Attwood, Craig R. Evans

„Doktor Tony odpowiada”

(wyd. Harmonia, 2020)

To kompendium wiedzy jednego z najlepszych specjalistów w tematyce autyzmu. Zbiór konkretnych porad i wyjaśnień dotyczących najważniejszych zagadnień dla osób z ASD, ich rodzin oraz pracujących z nimi specjalistów.

To książka dla wszystkich, którzy szukają odpowiedzi lub chcą dowiedzieć się czegoś nowego.

Dla osób w spektrum, rodziców, specjalistów – każdy znajdzie coś dla siebie.



Karolina Dec

„Aspergerka, czyli życie na obcej planecie”

(wyd. Rozpisani.pl, 2020)

Książka jest debiutem pisarskim autorki. Podejmuje w niej wiele autobiograficznych wątków: dorastanie osoby ze spektrum autyzmu, diagnozę, wykluczenie społeczne, agresję ze strony otoczenia.

Pozycja dla wszystkich, którzy chcą się dowiedzieć więcej na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu

„z pierwszej ręki”.