

Opis placówki dziennego pobytu w Centrum Fundacji SYNAPSIS

Placówka pobytu dziennego dla dorosłych osób w spektrum autyzmu w Centrum Fundacji SYNAPSIS realizowana jest w ramach zadania publicznego „Uczę się samodzielności”, dofinansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).

Miejsce: Centrum Diagnostyki i Terapii Fundacji SYNAPSIS

ul. Siemieńskiego 21

02-106 Warszawa

Okres działań: kwiecień 2025 r. – marzec 2027 r.

Wymiar czasu pobytu dziennego: od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00

Liczba uczestników/czek: 6 dorosłych osób w spektrum autyzmu

W ramach działań Centrum przewidujemy zajęcia grupowe, w tym:

- zajęcia kulinarno-ekonomiczne – codzienne zajęcia, w ramach których uczestnicy/czki wraz z trenerem/ką będą planować posiłki, budżet, robić listę zakupów, zrobią wspólnie zakupy w lokalnym sklepie, następnie przygotowują prosty posiłek (np. kanapki, sałatkę, budyń), nakryją do stołu, wspólnie spożyją posiłek i posprzątają po nim;
- zajęcia uspołeczniające, integrujące ze środowiskiem – codzienne zajęcia, w ramach których uczestnicy/czki będą chodzić na spacer po okolicy, do miejsc użyteczności publicznej, miejsc kultury (takich jak np. kino, teatr, biblioteka), uczestniczyć w lokalnych wydarzeniach. Planujemy udział w wystawach i innych aktywnościach promowanych przez miasto. Aktywności te będą poprzedzone zajęciami edukacyjnymi, podczas których uczestnicy/czki dowiedzą się m.in. jak zachować się w danym miejscu, jak dobrać garderobę do pogody i do miejsca, jak bezpiecznie poruszać się w przestrzeni miejskiej;

- grupowe warsztaty tematyczne – zajęcia będą odbywać się cotygodniowo, będą dotyczyły różnej tematyki, np. rzemiosło artystyczne, kultura, sport. Ich tematyka będzie ustalana z uczestnikami/czkami Centrum.

INNE NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA:

1. Czy udział w zajęciach jest odpłatny?

Udział w zajęciach jest bezpłatny, są one prowadzone w ramach projektu PFRON.

2. Jakie są obowiązki uczestnika/czki?

Obowiązkiem uczestnika/czki jest przestrzeganie Regulaminu Centrum, w którym realizowane są działania Fundacji, pod adresem ul. Siemińskiego 21 w Warszawie, oraz zasad jakie powstaną podczas tworzenia kontraktu z grupą 6 uczestników/czek tego projektu. Wypełnienie wniosku o pobyt w Centrum Fundacji SYNAPSIS nie jest równoważne z zakwalifikowaniem się do projektu.

3. Czy podczas pobytu w placówce jest przewidziany ciepły posiłek?

W ramach projektu PFRON nie ma przewidzianego ciepłego posiłku, w Centrum jest natomiast możliwość podgrzania przyniesionego posiłku przez uczestnika (dotyczy to np. śniadania, obiadu lub przekąski). Projekt oferuje podstawowe napoje i drobne przekąski, jest możliwość zakupu artykułów spożywczych w ramach zajęć kulinarno-ekonomicznych.

4. Ile osób stanowić będzie kadrę Centrum w czasie dnia pobytu?

Zaplanowane jest wsparcie 2 trenerów/rek aktywności oraz dodatkowo instruktorzy/rki – animatorzy/rki zajęć, którzy/re są przewidziani/e okresowo, nie na stałe. Ważne jest, aby 6 uczestników/czek potrafiło pracować w grupach sześć- i trzyosobowych.

5. Opis przestrzeni, w której będzie prowadzona placówka.

Pomieszczenia do realizacji tego zadania to: sala do zajęć codziennych, sala konferencyjna ze stanowiskiem komputerowym, toaleta na tym samym piętrze co sale do zajęć, kuchnia i jadalnia (dostępna dla wszystkich pracowników/czek oraz uczestników/czek projektu), szatnia. W budynku, w którym znajduje się Centrum, na co dzień prowadzone są diagnozy i terapia małych dzieci oraz realizowane projekty dla dzieci do 6 roku życia oraz inne działania dla dorosłych i wsparcie dla rodziców. Mamy własny parking i niebieską kopertę – miejsce dla osób z niepełnosprawnościami.